

Mitmachen,
Stempel in der
Vbewegt App
sammeln und
am Gewinnspiel
teilnehmen!



Mach mit beim >>Bewegungstreff!

Outdoorfitness | Nordic Walking | Laufen
kostenlos ab 23. September 2024, jeweils 19 Uhr

>> Komm mit uns in Bewegung!

Unsere Trainerinnen und Trainer bieten acht Wochen lang ein kostenloses Gruppentraining an. Ob Neueinsteiger oder Fortgeschritten – für jede/jeden ist die richtige Gruppe dabei. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

MONTAG

- Bregenz | Vorplatz Festspielhaus

DIENSTAG

- Dornbirn | Parkplatz Stadion Birkenwiese
- Wolfurt | Beachvolleyballplatz an der Ach

MITTWOCH

- Bludenz | Stadion Unterstein

DONNERSTAG

- Rankweil | Marktplatz

Wer fleißig an den Bewegungstreffs teilnimmt und Stempel in der Vbewegt App sammelt, kann mit etwas Glück tolle Preise gewinnen. Informationen über das gesamte Angebot findest du auf unserer Webseite und in der Vbewegt App.

Neugierig?

Komm vorbei oder informiere dich unter www.vorarlberg.at/bewegt | www.vbewegt.at

